

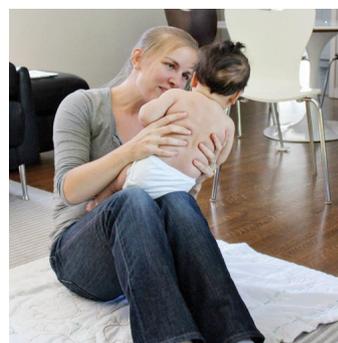
PAUTAS PARA CASA BEBÉS QUE NO SE SIENTAN SOLITOS/AS

1

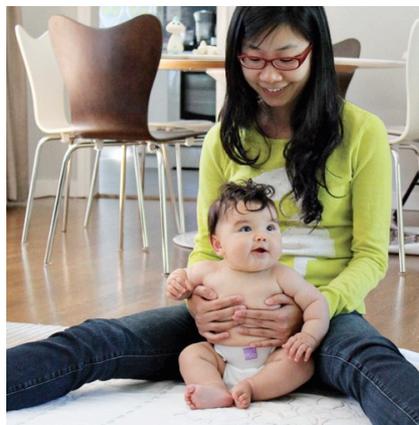
Colocamos a nuestro/a bebé en diferentes posiciones mientras está sentado/a sobre nuestras rodillas.

De frente a nosotros/as, le cantamos, hablamos. Vamos llevando nuestra cara a los lados para que nos siga con la mirada.

También hacemos inclinaciones hacia los lados suaves, lentamente para que el/la bebé tenga que enderezar la cabeza.



Sentado/a y apoyando su espalda en nuestro pecho, le mostramos nuestras manos cómo se mueven, juguetes, libros. Le damos soporte en su barriguita para que no se caiga hacia delante, pero le dejamos que se mueva.



2

3

Acostada/o sobre nuestras rodillas. Hacemos palmitas mientras cantamos o hablamos, le mostramos juguetes lateralmente y arriba/abajo. Podemos ir cambiando la altura de las piernas, más verticales o mas horizontales.



Lo/la ponemos de pie, ya sea cogido/a o en el suelo. Podemos dar paseos por casa tomados, viendo nuestra cara en los diferentes espejos, le vamos contando lo que vemos. Vamos cambiando la inclinación mientras lo/la tomamos: podemos echarlo/a lentamente hacia delante y hacia los lados (como si bailáramos).

En el suelo, podemos dejar peso sobre sus pies para que haga fuerza para estirar las piernas y mantener su peso.

4



5

Boca arriba en el suelo: le vamos ofreciendo juguetes o nuestra cara a los lados para que nos siga y nos localice. Si aún no puede alcanzar los juguete, se los acerco a su mano, puedo rozarle los dedos o el dorso de la mano para que la abra.

Le acercamos juguetes a los pies para que intenten tocarlos y darle pataditas. Lo cogemos por los pies y juntamos sus plantas de los pies mientras hacemos palmas.



6

Le vamos cambiado a boca abajo haciendo giros con la pelvis, vamos moviéndole mientras le vamos cantando.



7

¡¡¡Seguimos trabajando boca abajo!!! Cada minuto cuenta en esta posición. Le acercamos juguetes hacia sus manos, lateralmente, ponemos nuestra cara a su altura para que pueda vernos.

Podemos variar la posición de boca abajo, poniéndolo en nuestro muslo, sobre una toalla enrollada, un cojín, nuestro pecho.

