

“2 DE ABRIL: PINTA DE AZUL TU CORAZÓN”

DÍA INTERNACIONAL PARA LA CONCIENCIACIÓN SOBRE EL AUTISMO

Hola me llamo Carlos, y quiero informaros que el próximo día 2 de Abril es el Día Internacional sobre el Autismo, os contaré un poco sobre que es el Autismo. Dicen que es “la manifestación de la alteración en las capacidades de la Relación Social, Comunicación, Lenguaje y Simbolización”.

Los profesionales hablan de TEA (Trastorno del Espectro del Autismo), se llama “espectro” porque cada persona somos muy diferentes: algunos somos cariñosos, otros evitan abrazos, algunos hablan mucho, otros no hablan nada en absoluto... Este trastorno del Espectro del Autismo NO es una enfermedad, ni es contagioso, es una forma de desarrollo diferente, y para poder ayudarnos con las dificultades que eso conlleva en nuestro día a día, debéis darnos un tiempo a nuestra medida, un espacio donde nos podamos sentir felices y tranquilos, porque necesitamos que todo esté en un orden lógico y con una manera compartida para comunicarnos, y ¿qué es esto? Pues es un entorno donde no se den muchos estímulos a la vez para que no terminemos desconectándonos.

Las personas que tenemos TEA oímos y sentimos mucho, hálame con frases cortas, pues si me das mucha información de golpe me suelo perder, deben ser frases cortas y concisas.

Vuestro mundo que es también mi mundo, en ocasiones es un poco complicado para mí, y quiero que sepáis que me esfuerzo constantemente en tratar de comprender el mundo que me rodea, lo que a mí me gusta es tener mis cosas ordenadas, no me gustan las situaciones inesperadas ya que me ponen muy nervioso y necesito que mi persona de referencia que está conmigo me calme y me explique, para poder sentirme seguro y no en un caos.

Soy un niño que tengo una sonrisa preciosa y también tengo una súper memoria y mis padres se sienten súper orgullosos de mí, porque éstas, son algunas de las características que me hacen único.

Carlos, un niño feliz porque mi entorno me entiende y me da mi tiempo

