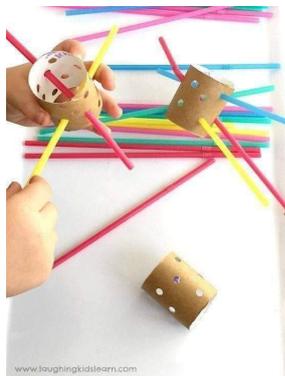


JUEGOS Y ACTIVIDADES DIVERTIDAS PARA TRABAJAR LA MOTRICIDAD FINA

- Pegar en un trozo de cartón o papel, trocitos de plastilina, en este caso se ha hecho simular unas mazorcas de maíz pero podemos hacerlo como queramos. Jugar a adornarlo con maíz como en la foto o garbanzos, habichuelas, macarrones...etc



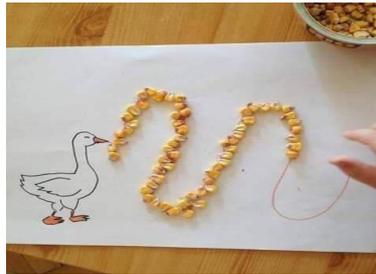
- Con rollos vacíos de papel higiénico o papel de cocina, podemos hacerles agujeros y que las niñas y los niños metan pajitas en los agujeros.



- En una esponja o estropajo le clavamos palitos de madera o incluso pajitas y que le metan trocitos de pajita que previamente hayamos cortado o macarrones por ejemplo.



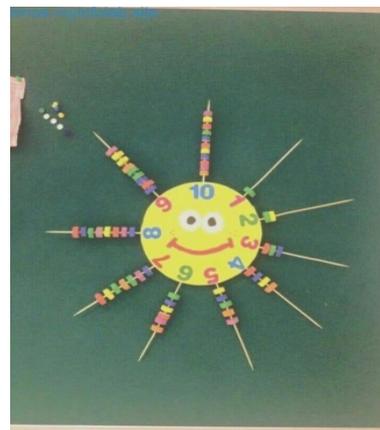
- **Imprimirle o hacerle algun dibujo de un animal o cualquier figura que le guste y realizarle un camino en el que podemos pegar trozos de maiz, gomets, pegatinas,..., como en la imagen, recorriendo el camino.**



- **En un trozo de carton pegamos macarrones o pasta de un mayor calibre si tenemos y que inserten una cordonera.**



- **Realizamos un círculo como si fuera un sol, le ponemos palitos de madera, pinchitos, limpiapipas o pajitas (imaginación al poder!) y en ellos que inserten bolitas o lo que tengamos por casa.**



- En un carton dibujamos un animal, sol, luna..., o le preguntamos al niño/a que quiere que le dibujemos y le hacemos agujeritos en los que tengan que meter un cordón o trozo de lana.



- Aprovechamos que ha llegado la primavera y le podemos dibujar algo característico de la misma (así nos introducimos en esta maravillosa estación) y con trozos de hilo lo decoramos.
En el caso de la imagen son nubes con la lluvia, también muy típico en los días que estamos viviendo.



- Dibujar un animal o preguntarle a la niña o el niño que le gustaría decorar, o también podemos buscar alguna imagen en internet y pegarle trocitos de papel de colores cortados en diferentes formas, o bolitas de papel, papel de periódico, de seda, de aluminio....



- Con el cartón del rollo de papel higiénico o con una caja podemos hacer una especie de portería, y usaremos tapones o bolitas de papel a modo de pelota. Con una botella de plástico vacía apretarla y con el aire que sale de ella empujarán los tapones o bolas de papel de periodico, etc. Se pueden establecer juegos por turnos con más varios jugadores y hacer competiciones.



y con el aire que sale de ella empujarán los tapones o bolas de papel de periodico, etc. Se pueden establecer juegos por turnos con más varios jugadores y hacer competiciones.

- Como vemos en las siguientes imágenes, con trozos de carton podemos hacer infinidad de actividades en las que hilar o pasar trozos de goma eva a modo de cortina...etc

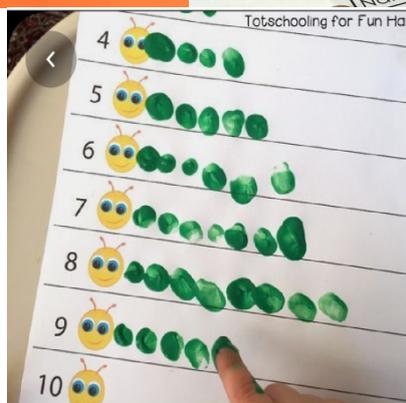




- Cortamos cartulina, cartón o papel con diferentes formas y jugamos de distintas maneras como en las imágenes.



- Con la pintura también tenemos muchas posibilidades, como vemos en las imágenes además podemos trabajar conceptos como colores, números o formas.



- Otra actividad muy chula es jugar con las pinzas de la cocina o del hielo con bolitas o juguetes pequeños ir cogiéndolos. Al mismo tiempo estamos trabajando conceptos como colores, número, formas, texturas,...



- Este es un ejercicio muy sencillo y que les viene muy bien para trabajar el equilibrio. Con un rollo de papel, jugamos a transportar objetos, pelotas, coches, muñecos pequeños...etc ¡ Hayque procurar que no se caigan!



- Estas actividades requieren más infraestructura pero os las pasamos porque nos han parecido muy chulas!



Aquí tenéis otra....



y otra más....



Centro de Atención Temprana

CAT-ADA

C/ Miguel Hernández, 28

03160-Almoradí (Alicante)

Teléfono: 965 700 652

CIF: G03523438

Esperamos que os sirvan, que os aporten ideas para pasar de la mejor manera posible esta situación tan “diferente” que estamos viviendo. Un fuerte abrazo.

Centro de Atención Temprana ADA

Departamento de Fisioterapia