

## **TALLER HUERTO ECOLÓGICO, JARDINERÍA Y RECICLAJE ÁREA OCUPACIONAL C.O ADA.**

Hola chicos/as, familias espero y deseo que estéis todos muy bien.

Os quería proponer una actividad desde este taller para poder realizarla en vuestra casa con vuestros familiares, es muy fácil y sencilla. Consiste en realizar **una macetita de legumbres y cuidarla.**

Actividad: **PLANTAME Y CUÍDAME.**

### **Material necesario:**

- Un envase de yogur.
- Un poco de algodón o servilleta de papel.
- Legumbres: 5 lentejas, 2 garbanzos y 2 habichuelas.
- Vaso con un poco de agua.

### **Pasos a seguir, secuenciación:**

1. Escribir vuestro nombre en el envase del yogurt (esto es para cuando traigáis la macetita al centro sepamos cual es la de cada uno).
2. Introducir un poco de algodón o servilleta de papel dentro del envase de yogurt.
3. Echar un poco de agua hasta que el papel o servilleta de papel se humedezca.
4. Poner las legumbres lentejas, garbanzos y habichuelas encima del algodón o papel humedecido.
5. Regar con muy poca agua cuando sea necesario.

### **IMPORTANTE:**

EL ALGODÓN O SERVILLETA DE PAPEL TIENE QUE ESTAR SIEMPRE HÚMEDO PARA QUE FUNCIONE, TENÉIS QUE ESTAR PENDIENTE DE ELLO. METÉIS EL DEDO TOCÁIS EL ALGODÓN O SERVILLETA Y COMPROBAIS QUE ESTÁ HUMEDO.

### **Sugerencias:**

Cuando germine y salga el primer brote o tallo, le podéis hacer una foto semanal, por ejemplo todos los miércoles, así observaréis y comprobaréis su crecimiento semanal.

También le podéis poner música relajante a la planta, eso le encantará y estimulará su crecimiento.

Que sepáis que estamos con vosotros, ánimo, mucha fuerza y pronto nos vemos por el centro.