

OCIO EN FAMILIA EN CUARENTENA





Centro Atención Temprana
CAT-ADA
C/Miguel Hernández, 28
03160- Almoradí (Alicante)
Teléfono: 965 700 652
CIF: G03523438

ÍNDICE

1. CINE

2. RECETAS DIVERTIDAS

3. CANCIONES

4. YOGA EN FAMILIA

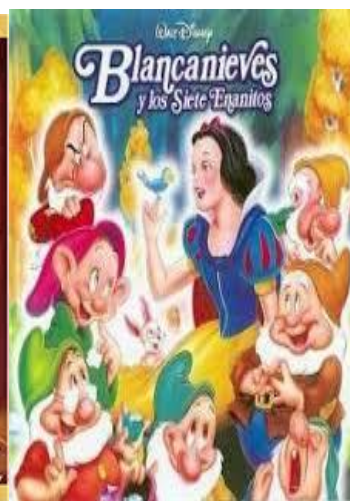
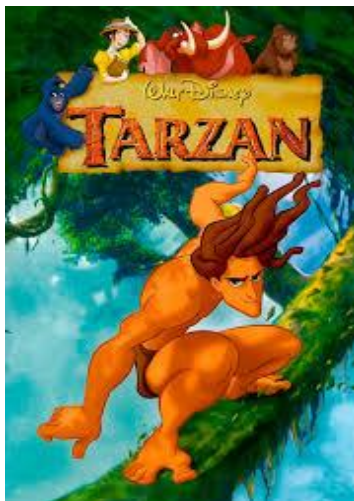
5. MANUALIDADES

6. ZUMBA

7. ACTIVIDADES SENSORIALES

8. MUSEOS VIRTUALES

1. CINE



Si no tienes **PELÍCULAS**, no pasa nada, puedes ver **VIDEOS** tan divertidos como:

MASHA Y EL OSO



LULI PAMPÍN



PEPPA PIG



POCOYÓ





Una vez que hayáis escogido la **película** o **vídeo...**

¡Podéis hacer y decorar vuestras propias **entradas** de cine!

¿Y qué sería de un buen rato de cine en familia sin unas buenas palomitas?



2. RECETAS DIVERTIDAS

MINI PIZZAS



INGREDIENTES:

- ✓ 4 panecillos redondos
- ✓ 250 gr. de tomate
- ✓ 200 gr. de queso rallado
- ✓ 1 pimiento verde, 1 pimiento rojo y 1 amarillo
- ✓ 2 lonchas de jamón cocido
- ✓ Aceitunas negras

PASOS:

- 1. **Cortar** los **panecillos** por la mitad. Colocarlos en una bandeja de horno cubierta con papel vegetal.
- 2. Extender una capa de **tomate frito** sobre los panecillos. Espolvorear por encima el **queso rallado**.
- 3. Lavar bien las **verduras**. Cortar círculos y tiras de pimiento para hacer los ojos y la boca con distintos colores. Cortar tiras de jamón cocido también.

PIRULETAS DE FRUTA



INGREDIENTES:

- ✓ plátanos no muy maduros
- ✓ chocolate para fundir (ya sea negro o blanco)
- ✓ fideos de chocolate y otras decoraciones
- ✓ palitos de helado

PASOS:

1. **Pelamos** los plátanos y los cortamos en dos mitades. **Introducimos** los palitos en cada trozo de plátano.
2. **Fundimos el chocolate** en un microondas o al baño maría
3. Cogemos los plátanos bien congelados y **vertimos** el chocolate sobre el plátano.
4. Llega el momento de que nuestros pequeños artistas pongan toda su imaginación para **decorar** su piruleta de plátano y chocolate. Dejamos enfriar una vez que esté listo.

3. CANCIONES

1. VANESA MARTÍN: “UN CANTO A LA VIDA”

<https://www.youtube.com/watch?v=q6c7ev6GfsA>

2. ARIEL DE CUBA: “QUÉDATE EN CASA”

<https://www.youtube.com/watch?v=TExp8vNB4khtt>

3. RESISTIRÉ 2020”:

<https://www.youtube.com/watch?v=hl3B4QI8RtQ>

4. "WASH YOUR HANDS/DOO DOO DOO DOO DOO/WASH YOUR HANDS" (LÁVATE LAS MANOS/DU DU DU)

<https://youtu.be/L89nN03pBzl>



4. YOGA EN FAMILIA

YOGIC



LAS POSTURAS DE LOS ANIMALES



5. MANUALIDADES

ROLLOS DE PAPEL

LAPICEROS DIVERTIDOS



MOUNSTROS DE COLORES



HUEVERAS

FLORES



GUSANOS





Centro Atención Temprana
CAT-ADA
C/Miguel Hernández, 28
03160- Almoradí (Alicante)
Teléfono: 965 700 652
CIF: G03523438

6. ZUMBA

ZUMBA EN FAMILIA





Centro Atención Temprana
CAT-ADA
C/Miguel Hernández, 28
03160- Almoradí (Alicante)
Teléfono: 965 700 652
CIF: G03523438

ZUMBA CON BEBÉS



7. ACTIVIDADES SENSORIALES

MASA DE ESPUMA



MATERIALES:

- ✓ Espuma de afeitar
- ✓ Colorantes alimenticios
- ✓ Recipiente
- ✓ Cuchara, palitos

PREPARACIÓN:

Llenamos el recipiente de espuma de afeitar y agregamos unas cotas de distintos colores de colorante. Se mezcla todo con la cuchara o palito.

MASA DE SAL



MATERIALES:

- ✓ Sal fina
- ✓ Harina
- ✓ Agua
- ✓ Colorantes alimenticios
- ✓ Recipiente

PREPARACIÓN:

Mezclamos la harina y la sal, vertemos el agua caliente poco a poco y removemos bien hasta que se forme una masa uniforme. Si queréis, le podéis añadir colorante alimenticio. A continuación, amasamos hasta que la masa deje de estar pegajosa. Si se pega mucho agregamos un poco más de harina y sal a partes iguales. Si se queda muy seca, podemos añadir más agua.

8. MUSEOS VIRTUALES

MUSEO DEL PADRO MADRID



MUSEO ARQUEOLÓGICO DE ATENAS



MUSEO METROPOLITANO NUEVA YORK





Centro Atención Temprana
CAT-ADA
C/Miguel Hernández, 28
03160- Almoradí (Alicante)
Teléfono: 965 700 652
CIF: G03523438

MUSEO LOUVRE PARIS



MUSEO BRITÁNICO



MUSEO DE BELLAS ARTES BILBAO

